



人類-地球-健康

支持世界衛生組織地球健康與人類幸福政策發展之立場文件



Lucerne University of
Applied Sciences and Arts

**HOCHSCHULE
LUZERN**



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



NUI Galway
OÉ Gaillimh

本立場文件係由代表全部有人類居住的各大洲之在地地球健康工作者及倡議行動所撰寫，旨在為世界衛生組織（WHO）健康促進與幸福的新戰略注入地球健康的全方位視角。其目的是闡明公民社會對全球政策發展和 WHO 戰略之積極參與，並展開與 WHO 的持續合作。本文件代表各地方性團體與倡議，以及一些國際性的專業組織，透過全球共同創作的參與式過程，所表達的聲音（參見附錄 A）。其中大部分聲音是來自於以志願及非營利工作，致力於改善其在地社區的社會、文化、經濟與生態安康的年輕人的意見；他們支持地球健康，以及社會正義，以達成包括「永續發展目標」等結果。本立場文件誠邀 WHO、健康促進組織和各地地球健康倡議共同為此一全球性的改變與合作過程作出貢獻。

www.people-planet-health.com

世界需要健康與幸福的新觀念

地球健康是認知環境永續與人類健康的相互依存性而提出的一個整體性的幸福概念（1）。健康被視為一個過程，一個朝著自然生態系統、人類和其他生物可以永續和諧共存的狀態發展的過程。地球健康強調克服人為破壞和地球自然生態系統惡化的人類責任（2）。促進健康的理論、政策和行動，需要從地球健康的視角，作出根本性的改變。《渥太華憲章》寫明「對世界、各國、各地區以及各社區的總體指導原則，都是需要鼓勵互惠維護——要照顧彼此、我們的社區和我們的自然環境。全世界自然資源的保護，應被強調為一項全球責任」（3）。這些原則要求對健康有新的思考方式，即植基於互惠、負責任與尊重的關係，聚焦在地球健康和幸福與人類健康和幸福之間的相互依存、相互關聯和共振。地球健康作法挑戰過去由上而下的健康與環境政策及其政策制定過程，並質疑將一些生物的健康和幸福優先於其他生物和生態系統的健康之上——包括所有動植物——之做法的可持續性（4）。

健康與幸福意味著對資源、大自然和人類環境之尊敬與和諧共振的態度。少數人的健康和幸福不能再以自然生態系統的惡化或人類之健康不平等為代價來實現。這就需要建構新的健康與幸福理念，以實現地球和人類之間真正的公平關係。嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情已然昭顯「一人不安全，人人不安全」，這也正是地球健康理念所強調的。以大自然或其他人的福祉為代價的健康觀，與追求實現所有人都健康幸福的觀念格格不入。新型傳染性疾病的出現，如 COVID-19，與自然資源遭破壞、土地利用方式的徹底改變、濫伐森林以及其他形式的生態系統開發有關（5）。地球健康倡議回應這些起因，有助於預防未來的公共衛生緊急事件。因此，應以相互關聯的健康觀來引導相關作為，以強化參與式行動，提供政策建議、支持地方倡議，以及由下而上的政策發展過程。

成功改變的模範

全球各地的在地組織正展開行動，邁向永續與地球健康（6）。這些團體並不是把環境視為被人類影響、擁有或塑造的客體，而是視為與自己交織共生的「共同環境」。他們致力投資於自然生態系統，以有利於增進當地居民的生活品質，並支持人們成為這些生態系統中負責任的居民。他們創造和發展積極展望未來的文化，注重信任、團結和相互支持。他們建立並鞏固各領域間的合作、溝通和協調，依據「一體健康」(One Health)的做法，以促進生態系統、動物和人類的福祉（7）。在這個意義上，經由世界各地這些團體所推行的地方倡議行動，永續創新的過程已然啟動。就地方層面而言，他們是創新的模範，創造可持續性的資產、並展開了可持續性的行動。這些創新卻常未受到全球大眾的認知或政策制訂者的參採。

這些地方倡議需要更多的關注度和話語權。他們是有機會成為全球解決方案的小規模原形，有助於激發對參與式政策發展的重新想像。在地行動為以前互不連結的健康與幸福之社會生態決定因子創造其彼此之間的關聯，例如環境與性健康之間或健康公平與替代性永續經濟作法之間。許多倡議在全面行動之設計上展現創新，以達成地球健康和人類健康間之公平。認知到原住民族是大地原本的管理者，幾千年來已形塑並支持著地球健康，一些倡議還強調有必要學習並真正納入原住民之領導，以及其了解與做事之方式（8）。發展及實施這些地方倡議者，在

過程中使社區與其地球行動及其他相關人士相互聯結。此作法堪為健康促進活動、政策和學術領域所認同及複製。在地地球健康倡議為創造環境永續、社會正義和人類健康擔任變革的催化劑。

地球健康行動主義：對幸福安康的益處

參與地球行動對於參與行動者與行動的受益者雙方都帶來健康的益處（9）。許多在地地球健康倡議所採用的方法已摒棄對造成疾病和環境威脅之風險因素的關注，轉而強調和支持能增進健康與幸福的因子和資源。透過這種方式，地方倡議致力於以關聯式學習過程來創造健康（10）。他們認知並設法解決系統性障礙（譬如權力結構、環境殖民化、資源掏空及惡化、種族歧視、年齡歧視、階級歧視、性別不平等和健康不平等），提供獲得資源的管道，影響人們、組織和社區應對生活挑戰的方式。許多地方倡議透過推動「健康化」過程來促進地球健康（11），譬如透過終身學習過程創造健康與幸福。在地組織從正向健康視角，在從事地球健康活動的過程，構建並強化連貫性（12）：

- 他們將壓倒性、浩大、堪憂的地球威脅轉化成在地方案，提供培力地方民眾以採取行動、解決這些挑戰的情境（可理解性）。
- 透過創新的實質解決方案，他們提供行動的實踐基礎，讓社區獲得駕馭感與培力，來對抗全球性的問題（可管理性）。
- 他們賦予全球性挑戰在地意義，激勵人們以體現在地利益、文化和歷史的方式，參與解決全球威脅（有意義性）

透過強化連貫性，地方倡議促進健康與幸福，並能對改善身體和心理健康產生強大影響。地方倡議創造的連貫性，扮演了環境壓力的緩衝劑，為相關人群帶來立即與持續的益處（13）。儘管其對永續指標的影響通常未被測量，地方倡議為看似不同的概念之間形成新的、務實的聯結，譬如性/生殖健康與權利、教育、可持續性消費、住居、食物浪費、健康照護品質、氣候變遷，以及影響幸福安康的其他挑戰之間的關聯，從而促進地球健康。

成功改變的願景

「人類-地球-健康」計畫將世界各地的地方倡議凝聚一起，分享他們對地球健康的未來生動與多元的想法，以及各組織在支持地球健康方面可以扮演的角色（5）。此處所描繪的願景，是根據這些倡議對地球健康的創新與聲音，反映出他們對健康、幸福和永續的重新想像。

健康與幸福是終身學習過程，在這些過程中，人們需要資源。健康是改善和維持生活品質的資源。學習以尊敬地球的方式來與資源和環境相處和互動，是實現健康的關鍵。幸福是透過對健康有益與對健康不利兩種力量所形成，重新概念化為社區與環境的總體福祉安康。

地球健康是自然生態系統、社會環境和人類活力之間的公平、互惠的願景，以及為達成此一平衡所採取的行動。追求健康公平的行動必須擴大將健康地球的需要納入其中，並認識到環境惡化對受災最嚴重的國家和地區之人民健康所造成的不成比例的負擔。沒有地球健康，就沒有人類健康。

社區是地球健康倡議的基礎。以在地社區為基礎的倡議創造了群體間的信任和聯結，也創造了與他們所保護和維持的環境間的尊重關係。社區是透過健康和永續的共同利益所形成的，並經由集體行動變革其鄰里、職業和組織，以創造地球健康。這些社區能兼融並包不同背景的人群。

地方倡議與健康業人員之間的**夥伴關係**，為地球健康提供寶貴的支持。夥伴關係發想和推進創新解決方案，而專業人員可以透過發展地球健康促進能力來提供支持。尊重性的夥伴關係採納參與式決策，能增強社區對於地球健康倡議的擁有感，支持社區培力，促進跨部門聯繫，從而增強地球健康促進的影響力和永續性。

人權是貫穿關於地球健康、幸福和健康促進所有辯論的橫軸和指導軸。健康與其他基本社會權利(例如獲得土地、充足食物與教育等)相互依存和相互關聯的性質，是地球健康的基礎。透過合作、跨部門知識交換、不同利益的調解和集體行動的聯盟，可以塑造幫助我們支持這些權利的價值觀。

教育是支持健康專業人員獲得與地方倡議以夥伴關係共事的勝任力所必需的。教育能支持人群、社區和組織在地球健康促進能力之發展，增強社區的擁有感、支持培力、參與、夥伴關係與公平（15）。

參與和貢獻的願景

地方倡議的行動和組織已經匯聚在一起，重新想像健康、幸福和永續之間的交集，為地球健康而努力。參與貢獻的夥伴們表達他們希望與 WHO 合作，參與全球健康政策制定，以及集體支持地球健康促進的聲音（16）。

在地地球健康倡議可以：

- 參與 WHO 健康促進政策的理念發展，以及這些政策在地方、國家和地區的落實，並為發展新的健康促進策略和政策提供鼓舞人心的成功改變典範。
- 成為具有動力的地球健康促進領袖與倡議者，作為支持 WHO 戰略與政策的有力聲音。
- 成為地球健康教育的夥伴，讓遭受不公平健康衝擊之人群的聲音被全球健康政策領袖聽見，透過能力發展與真正的知識交流，將相關政策連結到應對地方、國家、地區和專業別或部門別的地球健康問題的真實經驗。
- 作為「在地」和「全球」之間的連結，運用其工作將 WHO 的國際抱負與在地社區開展的地球健康活動串連起來。
- 作為預防疾病爆發的夥伴，致力於生態系統的保護和恢復，依據 One Health 的作法，以減少人畜共通傳染病的傳播。

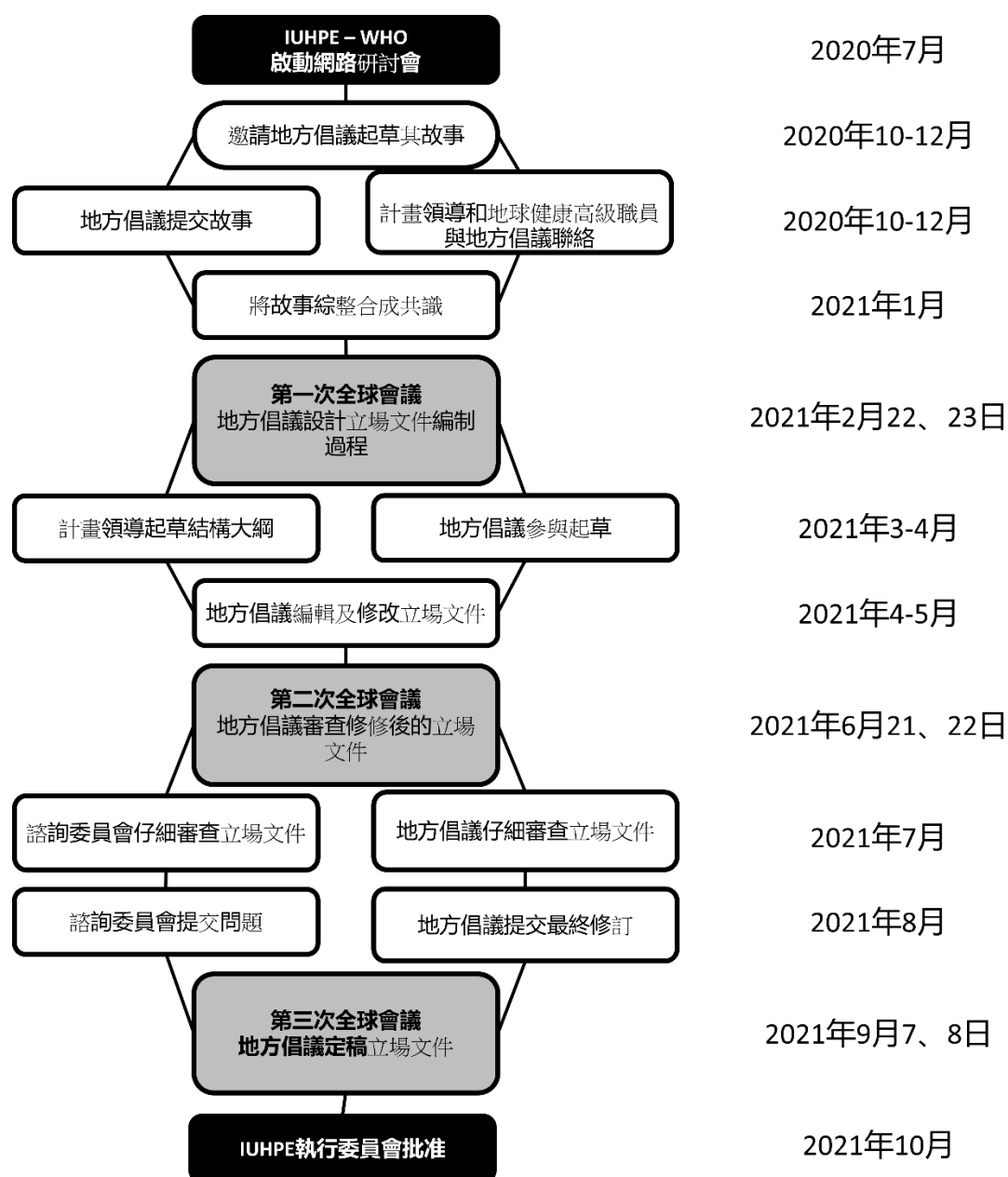
世界衛生組織可以：

- 認可和表彰地方倡議的抱負與成就，支持這些工作之信譽，成為其倡議者。
- 大力協助於鼓勵國家政府和資助機構針對氣候變化採取行動，優先處理受地球健康不平等影響最嚴重的國家，宣傳他們的故事，以及支持創新解決方案。
- 積極主動的找出在全球政策發展和 WHO 決策過程中無法被表達的關於地球健康的聲音與願景，認知到公民社會聲音的存在，這些聲音應當被提倡和真正歡迎。
- 樂於傾聽地球健康倡議的想法，透過真正的知識交流活動，尊重、頌揚、及認知到地方倡議的多樣性。
- 尊重原住民族幾千年來在地球健康方面的領導，確保原住民之知識和其了解與做事之方式融入於全球健康促進政策發展的每一個階段。

參考文獻

- 1) Horton, R., Beaglehole, R., Bonita, R., Raeburn, J., McKee, M. and Wall, S., 2014. From public to planetary health: a manifesto. *The Lancet*, 383(9920), p.847.
- 2) John, M. ed., 2001. *A dictionary of epidemiology* (p. 47). Oxford, UK: Oxford University Press.
- 3) World Health Organization and Canadian Public Health Association, 1987. Ottawa Charter for Health Promotion. *Bulletin of the Pan American Health Organization*, 21(2), pp.200-04.
- 4) Sarah Whitmee, Andy Haines, Chris Beyrer, Frederick Boltz, Anthony G Capon, Braulio Ferreira de Souza Dias, Alex Ezeh, Howard Frumkin, Peng Gong, Peter Head, Richard Horton, Georgina M Mace, Robert Marten, Samuel S Myers, Sania Nishtar, Steven A Osofsky, Subhrendu K Pattanayak, Montira J Pongsiri, Cristina Romanelli, Agnes Soucat, Jeanette Vega, Derek Yach (2015) . Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation–Lancet Commission on planetary health. *The Lancet*, Vol. 386, No. 10007.
- 5) Everard, M., Johnston, P., Santillo, D. and Staddon, C., 2020. The role of ecosystems in mitigation and management of Covid-19 and other zoonoses. *Environmental science & policy*, 111, pp.7-17.
- 6) People-Planet-Health (2021) Retrieved on August 14, 2021. From www.people-planet-health.com [online]
- 7) Atlas, R.M., 2012. One Health: its origins and future. *One Health: the human-animal-environment interfaces in emerging infectious diseases*, pp.1-13.
- 8) Redvers, N., 2018. The value of global indigenous knowledge in planetary health. *Challenges*, 9(2), p.30. Hoggett P, Randall R. Engaging with climate change: Comparing the cultures of science and activism. *Environmental Values*. 2018;27(3):223-43.
- 9) Clayton, S., Manning, C., Krygman, K. and Speiser, M., 2017. *Mental health and our changing climate: Impacts, implications, and guidance*. Washington, DC: American Psychological Association and ecoAmerica.
- 10) Rubini, L., 2006. Development and health: “Relational learning” as a tool for democratisation. In Ninth EUNIP (European Network on Industrial Policy) Conference. Kemmy Business School-University of Limerick.
- 11) Fox, N.J. and Ward, K.J., 2008. What are health identities and how may we study them?. *Sociology of health & illness*, 30(7), pp.1007-1021.
- 12) Eriksson, M (2017): The Sense of Coherence in the Salutogenic Model of Health. In: Mittelmark, M., Sagy, S., Erksson. M., Bauer GF., Pelikan, JM, Lindström, B. & Espnes GA: *The Handbook of Salutogenesis*. Springer, New York, 91-97
- 13) Mittelmark, M., Sagy, S., Erksson. M., Bauer GF., Pelikan, JM, Lindström, B. & Espnes GA: *The Handbook of Salutogenesis*. Springer, New York,
- 14) Eriksson M. & Lindström, B (2014): The salutogenic framework for wellbeing: implications for public policy. In: Hämmäläinen TJ & Michaelson J. (eds): *Wellbeing and beyond. Broadening the Public Policy Discourse*, Edward Elgar Publishing, 68-98
- 15) International Union for Health Promotion and Education. (2019). Legacy documents: Waiora – Indigenous peoples’ statement for planetary health and sustainable development. Retrieved on August 14, 2021 from http://www.iuhpe2019.com/iuhpe-%e2%80%93tnz/rotorua-indigenous-statement_idl=10007_idt=2939_id=16107_.html.
- 16) Hoggett P, Randall R. Engaging with climate change: Comparing the cultures of science and activism. *Environmental Values*. 2018;27(3):223-43.

附錄 A



「人類-地球-健康」是一個全球參與性過程，進而共同創作本立場文件。地球健康之高級職員是來自伯明翰城市大學（英國）的公共衛生實習生。地方倡議是代表地球健康中跨部門利益的民間組織和活動團體，來自世界各地區。諮詢委員會是由學術界和來自「正向健康全球工作小組」和「WAIORA 地球健康全球工作小組」的國際健康促進暨教育聯盟（IUHPE）成員組成。本計畫由瑞士洛桑應用科技大學和英國諾丁漢大學發起和領導。IUHPE 執行委員會是國際健康促進暨教育聯盟之監理單位。